

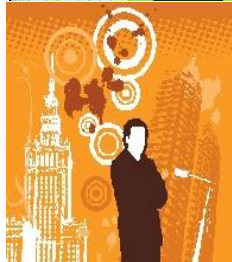


Methodist City Space

戲劇X職場(減壓Playgroup工作坊)

絕對不是沉悶的講座，乃是透過**戲劇遊戲、角色扮演、即興爆肚、棟篤笑演說**，令你在每堂 120 分鐘之內，透過開懷大笑來發現自己生命中的優點和缺點，從而達到反省、治療和改變。令你成為一位職場減壓的高手。

課程七大重點：



1. 透過戲劇了解自己在職場的角色
2. 如何快樂地面對工作上的失敗經驗
3. 靈活運用『身體語言』，加強與同事、上司和客人的溝通技巧
4. 發掘出個人化的幽默感和想像力，提升你在開會時對公眾演說的感染力
5. 釋放生命喜樂，放棄負面思想
6. 了解自己內心的壓力源頭
7. 釋放你內心的夢想，尋找活出美好的職場觀念



日期：	06/07/2011 及 20/07/2011 (星期三)
時間：	7:30-9:30pm
費用：	\$300 (2人同行9折優惠)
地點：	九龍觀塘觀塘道410號觀點中心1503-1506室 Methodist City Space
電話：	2342 0688 (報名方法：致電本中心報名，詳情可與曾慧妮宣教幹事聯絡。)
網址：	http://www.mcs.org.hk



導師：

梁嘉傑，又名十仔。是一位戲劇藝術工作者、小說作家、配音員、教會及學校福音遊戲棟篤笑嘉賓、戲劇及遊戲導師。曾於『香港話劇團』和『PIP文化產業』中分別擔任編、導、演的工作。師承鐘景輝先生及詹瑞文先生。

近作包括：『咪咁扮野王祖藍演野會』、『開心保兒日記』、『回歸神蹟』、『家庭保衛隊』、『追龍』、『燃燒國度201』、『單人匹馬』、『棟篤交響 show』等。

梁氏曾修讀『以利亞使團』心靈醫治課程，並受訓成為組長。現為『中國基督教播道會同福堂』會友。

更多有關導師的資料 <http://gt-network.hk/>